



Menus école Frédéric Mistral

Semaine du 14 janvier au 18 janvier 2019

Lundi 14 janvier



Pot-au-feu et ses légumes (e.f.i.j)

(Origine Union-Européenne)

Fromage (g)

Glace café liégeois (f.g.h)



Mardi 15 janvier



Friand au fromage (a.c.d.f.g.h.k.l)

Saucisse grillée (e.f.i.j)

Lentilles au jus (a.c.e.f.g.i.j)

Fromage (g)

Cocktail de fruits au sirop



Mercredi 16 janvier



Salade coleslaw (c.d.h.i.j.m)

Couscous boulette merguez (a.c.f.g.i.j.k)

Fromage (g)

Compote de pêche



Jeudi 17 janvier – Menu bio



Betteraves vinaigrette (c.e.f.i.j.l.m)

Spaghettis bolognaise (a.c.f.g)

(Origine France)

Fromage (g)

Banane



Vendredi 18 janvier



Pâté de campagne cornichons (a.c.f.g.h.j.l)

Hoki pané citron (a.c.d.f.g.n)

Purée (c.g.l)

Fromage (g)

Mousse au chocolat (f.g)



Allergènes

(a) gluten, (b) crustacés, (c) œuf, (d) poisson, (e) arachide, (f) soja, (g) lait, (h) fruits à coque, (i) céleri, (j) moutarde, (k) sésame, (l) sulfites, (m) lupin, (n) mollusque.